



Implementación del Programa vive sin tirar tus sueños, por una sexualidad responsable en el Departamento de Bolívar    Banquez Mendoza Jeidys- Mejia Lopez Claudia    [Jbanquezmendoza@gmail.com](mailto:Jbanquezmendoza@gmail.com)

Gobernacion de Bolivar - Dirección de Desarrollo Social    Cartagena    Colombia

## PROGRAMA DE SEXUALIDAD RESPONSABLE

VIVE SIN  
TIRAR  
TUS SUEÑOS  
UNA SEXUALIDAD RESPONSABLE





CONPES 147, que son los lineamientos para el desarrollo de una estrategia para la prevención del embarazo en la adolescencia y la promoción de Proyectos de vida para los niños, niñas y jóvenes.

Además del embarazo en adolescentes y construcción de proyecto de vida, con este programa se trabaja otros contenidos relacionados con la salud sexual y reproductiva.

## **DIAGNOSTICO DE LA SITUACION ACTUAL DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN EL DEPARTAMENTO DE BOLIVAR**

Según la ENDS-2010<sup>1</sup> entre la población del Departamento de Bolívar, el 21.3% de las mujeres entre 15 y 19 años de edad son madres adolescentes. Cifra superior al promedio nacional (19.5%) y que en el Departamento ha venido creciendo en los últimos años, a pesar de los programas adelantados por los sectores salud y educación.

En Bolívar el 73.5% de las mujeres en unión usan métodos anticonceptivos frente al 79.1% del total nacional. El departamento tiene una prevalencia de uso de métodos anticonceptivos similar a la del resto de los entes territoriales de la Costa Norte.

Entre las mujeres en edad fértil (15 a 49 años de edad) según la ENDS-2010 el conocimiento comprensivo acerca del VIH/SIDA alcanza al 28.7%, porcentaje apenas superior respecto al promedio nacional 27.1%, que es catalogado como muy bajo.

---

<sup>1</sup> *Encuesta Nacional de Demografía y Salud – 2010. Profamilia, marzo de 2011*



El 15.3% de las Mujeres en Edad Fértil en Bolívar manifestó no conocer las ITS, porcentaje apenas más bajo frente al 17.4% que es el promedio nacional.

Entre las mujeres de 15 a 24 años entrevistadas en la ENDS-2010 se encontró que en el departamento de Bolívar solo el 30.1% tiene un conocimiento comprensivo frente al VIH/SIDA (27.8% total nacional) y el 96.2% manifestó conocer dónde adquirir condones para protegerse frente a las ITS y el VIH/SIDA (total nacional 95.2%).

En cuanto a la violencia, en Bolívar el 73.6% de las mujeres en unión ha vivido situaciones de control por parte de su esposo o compañero; el 19.4% ha soportado situaciones desobligantes; el 32.5% ha recibido amenazas de su pareja; el 28.9% ha experimentado violencia física y de ellas el 7.1% manifiesta haber sufrido violación por parte de su esposo o compañero.

### **Según el informe de SSyR del departamento de Bolívar encontramos:**

Para el año 2011, hasta el tercer trimestre, la tasa de Sífilis gestacional a nivel del departamento de Bolívar, fue de 5,7 x 1000 N. V., el municipio de Montecristo presento la tasa más alta (37,4), la tasa a nivel departamental es de 2,1 por 1.000 N. V; situación preocupante dado que se ha superado la meta propuesta por la OPS (0.5 x 1000 N.V.) El municipio de Mahates presenta la tasa más alta (11,5).



Frente al tema de las ITS, se registra una incidencia de VIH 4,2 por 100.000 habitantes, la tasa más elevada para VIH se presentaron en el municipio de San Juan (12,1). El 20% de los casos con VIH, se encuentra en estado de embarazo, las cuales son procedentes de Cantagallo (1), Magangué (2), Morales (1), Turbaco (3), San Martín (1) y San Pablo (1).

### **OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA:**

Implementar estrategias de información y educación que fomenten buenas prácticas de salud sexual y reproductiva para la prevención de embarazos en adolescentes de 12 a 19 años en todo el Departamento de Bolívar.

Además con este programa se contribuye en el **ODM 5:** Mejorar la Salud Sexual y Reproductiva y el CONPES 147 para la prevención de embarazos y el cumplimiento del Plan de Desarrollo del Bolívar Ganador 2012-2015.

### **COMO SE DESARROLLA EL PROGRAMA?**

Este programa se realiza bajo la estructura de 3 Componentes que son los siguientes:

- **COMPONENTE 1: Difusión de la Campaña Publicitaria:** Esta campaña publicitaria que consiste en: Video clip de saludo inicial y 1 Video clips con mensaje reflexivo de sexualidad responsable y proyecto de vida con la



Chechs Baena – Imagen de nuestra campaña. 1 video con el jingle de la campaña con el cantante Cartagenero William De la Hoz, Manillas y camisetas con el logo del programa y Afiches instalados en los espacios visibles de las instituciones educativas y frecuentados por los adolescentes.

- **COMPONENTE 2. Orientación a los adolescentes en la construcción de su proyecto de vida:** Este componente es desarrollado por psicólogos y psicólogas. Se aborda el tema de Autoestima como factor fundamental para lograr y mantener un proyecto de vida sano. Se transmiten tanto el concepto como las pautas para elaborar un proyecto de vida adecuado y ponerlo en acción a corto, mediano y largo plazo. Para este componente reciben un manual o instructivo para que elaboren su proyecto de vida.
- **COMPONENTE 3. Fomento de buenas prácticas para tener una sexualidad responsable:** Este componente es desarrollado por enfermeras en el cual se desarrollan talleres acompañados de actividades lúdicas con los siguientes temas: La adolescencia, cuidado del cuerpo, infecciones de transmisión sexual, Embarazos no planeados, VIH y Derechos Sexuales y Reproductivos.

Finalizamos las actividades con juegos tradicionales como el de peregrina y sopa de letras para reforzar los contenidos desarrollados.

Para el desarrollo del programa contamos con un equipo conformado por psicólogas y enfermera con experiencia en salud sexual y reproductiva y trabajo con adolescentes.

## **EJECUCION DEL PROGRAMA:**



Para el año 2013 se realizó intervención en 10310 adolescentes de los siguientes Municipios que fueron priorizados por el CONPES 147:

Arjona, Turbaco, El Carmen de Bolívar, Mompo, Santa Rosa Del Sur, María La Baja, San Pablo, Magangué y El Corregimiento de Palenque.

**Total de adolescentes beneficiados: 10310**

## **AÑO 2014**

**Para el periodo de Febrero a Junio** se implemento el programa en los siguientes Municipios: San Jacinto Del Cauca, Simiti, Barranco de Loba, Achí, Altos del Rosario, Arenal, Barranco de Loba, Montecristo, Morales, Norosi, Regidor, Santa Catalina, San Juan, Villanueva y Cartagena.

**Total de adolescentes beneficiarios: 14.000**

**De Julio a Diciembre de 2014:** Mahates, Santa Rosa, Clemencia, Arroyohondo, Soplaviento, Arenal, San Cristobal, Turbana, San Jacinto, El guamo, Calamar, Zambrano, Cicuco, San Fernando, Cordoba, Margarita.

**Total de adolescentes beneficiarios: 17.000**

Para el periodo de 2015 continuamos con los Municipios que quedan pendientes y retomamos los del conpes 147 que fueron los del año 2013, además evaluaremos impacto.

## **OBSERVACIONES**

A pesar de las dificultades para acceder a los Municipios o Corregimientos por la Geografía del Departamento hemos hecho el esfuerzo para llegar a todos los lugares sin excepción y hemos encontrado lugares donde los adolescentes no



habían tenido otra oportunidad de recibir algún tipo de taller donde pudieran aprender temas de SSR.

Además con el apoyo de las psicólogas se han identificado casos en los y las adolescentes como: Abuso sexual, Violencia sexual, violencia intrafamiliar, Consumo de sustancias psicoactivas, abortos, entre otros, los cuales son manejados en coordinación con las redes de apoyo para garantizar la continuidad de los casos en caso que el programa no este.

Estos resultados harán parte de la evaluación de forma detallada para Junio de 2015 donde se realizara una evaluación preliminar del impacto.

- **Modalidad de Participación:** Relatos de experiencias
- **Lugar de Ejecución del programa:** Departamento de Bolívar Colombia

Para conocer más del programa le invito a visitar la siguiente página:

<https://www.facebook.com/pages/Vive-sin-tirar-tus-sue%C3%B1os/568859446513256>

Videos:

<http://www.youtube.com/watch?v=cEXj883o4xs>

<http://www.youtube.com/watch?v=7eRk9OhkXaQ>

<http://www.youtube.com/watch?v=NKkliJVOWp0>

## GALERIA DE FOTOGRAFIAS







VIVE SIN TIRAR

Bolívar Granador



